

LAHJAKORTTI

Kiittää hyvstä yhteistyöstä ja haluaa
tarjota sinulle

hyvää oloa Saunayogan parissa.

Lisätietoja:

KÄYTÄNNÖN OHJEITA LAHJAKORTIN SAAJALLE:

Pukeudu esimerkiksi uima-asuun tai shortseihin
ja t-paitaan. Ota mukaasi saunaan hikipyyhe ja
juomapullo. Juo vettä ennen Saunayogaa ja myös
sen jälkeen.

MITÄ SAUNAYOGA ON?

Saunayoga on 50-asteisen saunan lämmössä
lauteilla istuen tehtävä harjoitus. Laji sopii kaikille
ikään, kokoon tai kuntotasoon katsomatta.
Liikkeiden tekeminen ei edellytä aikaisempaa
kokemusta joogasta.



SAUNA
YOGA

Lahjakortin arvo on _____ euroa. Lahjakorttia ei voida
vaihtaa rahaksi. Lahjakortti on voimassa
saakka.

www.saunayoga.com